

## 主任的話: 與子女關係不是建立在彼此批評當中

2/4/2024

我有一個朋友，他很不喜歡回家探望父母，因為每一次也是不歡而散。其中主要的原因，就是他感到一回到家就不斷的被批評和踐踏，自己做的事在父母眼前是一無事處。每一次也是沮喪的離開兒時長大的家，所以，他開始逃避回家，不想關係繼續惡劣下去。

其實，當彼此關係出現問題的時候，大家不是去指責誰對誰錯，卻是要想自己有什麼「做多了」或「沒有做」。孩子既然以為人父，他們有自己的想法，父母還要插手去管他們的生活，就是「做多了」，所以聰明的父母不會這樣做。大家必須從討論開始，不能從責備開始。

試想一想，孩子為什麼渴望回家？就是能找到家的溫暖。我們怎麼在言行上表達那一份溫暖呢？我想家的特色就是「不去計較」，因為愛就是不去計較的。

當我們在計算子女如何不孝順沒成長的時候，父母也需要反問自己在情緒和心思上有沒有成長，有沒有了解兒女？有沒有察覺兒女的改變？既然我們知道小學生和大學生所接受的方式、容量、質量也不同，我們就不能用只用舊方式與子女溝通。人共通語言，就是愛，是要溝通的。

今年是我們的進步年，你有沒有想過要換一種方式與子女溝通呢？